Załącznik nr 8 - Standardy Ochrony Małoletnich w wersji skróconej dla dzieci i młodzieży

Ta część jest publikowana również jako odrębna wersja skrócona. Kadra omawia ją z dziećmi w sposób dostosowany do wieku i potrzeb grupy.

Masz prawo czuć się bezpiecznie

W Akademii Wojownika każde dziecko i każdy nastolatek ma być traktowany z szacunkiem. Gdy coś Cię niepokoi, możesz o tym powiedzieć. Zawsze.

1. Twoje prawa

- Masz prawo do szacunku, spokojnego traktowania i pomocy.
- Masz prawo powiedzieć „nie” albo „stop”, gdy coś jest niekomfortowe lub przekracza Twoje granice.
- Masz prawo do prywatności, szczególnie w szatni, toalecie i przy przebieraniu.
- Masz prawo powiedzieć o problemie trenerowi, rodzicowi albo innej zaufanej osobie.
- Nie ponosisz winy za to, że ktoś Cię krzywdzi.

2. Tego nie wolno

- Nikt nie może Cię bić, szarpać, poniżać, wyśmiewać, straszyć ani celowo sprawiać Ci bólu.
- Nikt nie może dotykać Cię w sposób niechciany ani zmuszać do zachowania, którego się boisz.
- Nikt nie może robić zdjęć lub filmów w szatni, toalecie albo podczas przebierania.
- Nikt nie może prosić Cię o ukrywanie tajemnicy, która Cię martwi lub dotyczy Twojego bezpieczeństwa.
- Trener ani inna osoba z Kadry nie może publikować Twojego wizerunku na swoim prywatnym profilu.

3. Kontakt fizyczny na treningu

W sportach walki trener czasem poprawia technikę, asekuruje albo pokazuje ustawienie ciała. Taki kontakt musi służyć treningowi lub bezpieczeństwu. Jeśli czujesz dyskomfort, powiedz „stop” i zgłoś to trenerowi albo innej zaufanej osobie.

TRZY KROKI: 1. Powiedz „STOP”. 2. Odsuń się, jeśli możesz. 3. Powiedz zaufanej osobie dorosłej.

4. Gdy coś złego dzieje się w internecie

- Nie odpowiadaj na groźby ani przykre wiadomości.
- Nie przesyłaj dalej kompromitujących zdjęć, filmów ani innych krzywdzących treści.
- Pokaż wiadomość zaufanej osobie dorosłej. Jeśli możesz, zachowaj zrzut ekranu lub adres strony.
- Zablokuj i zgłoś konto dopiero po pokazaniu sprawy dorosłemu, jeżeli nie zwiększa to zagrożenia.

5. Do kogo możesz się zgłosić?

- do dowolnego trenera lub instruktora prowadzącego zajęcia;
- do rodzica, opiekuna albo innej dorosłej osoby, której ufasz;
- do Piotra Pełki: biuro@akademiawojownika.com;
- do Kingi Piątek-Pełki: kontakt@akademiawojownika.com - szczególnie gdy sprawa dotyczy Piotra albo wolisz zgłosić ją innej osobie;
- w bezpośrednim zagrożeniu życia lub zdrowia - pod numer 112.

6. Co się stanie po zgłoszeniu?

Dorosły powinien Cię wysłuchać, potraktować poważnie i pomóc zadbać o Twoje bezpieczeństwo. Nie musisz niczego samodzielnie udowadniać ani opowiadać wielu osobom. Możesz powiedzieć tylko tyle, ile potrafisz.

PAMIĘTAJ: Proszenie o pomoc jest odważne i właściwe. Jeżeli pierwsza osoba Ci nie pomoże, powiedz innej. Twoje bezpieczeństwo jest ważniejsze niż czyjaś złość, wstyd albo żądanie zachowania tajemnicy.